

EINLADUNG

zu den kommenden Veranstaltungen

im Projekt

“Gesundheitsförderung in einer sorgenden
Gemeinschaft (Caring Community)”

16.10.2024 15 Uhr	Erzählcafé Hans-Joachim Baublies erzählt unter dem Stichwort „Festgesteckt“ Episoden aus seinem Leben (mit anschließender Austauschrunde)
29.10.2024 19 Uhr	Entspannungsübung „Traumreise ans Meer“ - Renate Theobald
06.11.2024 19 Uhr	„Achtsames Mitteilen und Zuhören“ Training zum besseren Erleben und Verstehen von sich selbst und den Mitmenschen - Anne Rietmann
7.11.2024 18:30 Uhr	Vortragsabend <i>Gelebte nachbarschaftliche Wohnformen</i> Teil 1 „Wohnpartnerschaften & Wohnpatenschaften“ Teil 2 “Mehrgenerationen Wohnprojekt Offenburg” von Frau Prof. Dr. Cornelia Kricheldorff (Gerontologin) und Frau Yvonne Finck (MWO e.V.)
15.11.2024 15 Uhr	Nachbarschaftshock an der Trimm-Dich-Bank in der Hölderlinstraße
21.11.2024 18:30 Uhr	Vortragsabend „Die hohe Kunst des Älterwerdens“ von Frau Renate Theobald

**Die Angebote sind im Rahmen des Projekts
“Gesundheitsförderung in einer sorgenden Gemeinschaft
(Caring Community)” entstanden.**

**Sie werden von engagierten Bewohner*innen durchgeführt,
welche Begegnungsanlässe in der Nachbarschaft schaffen
möchten, um das gemeinschaftliche Leben und Miteinander
zu stärken.**

Die Veranstaltungen finden im
Stadtteil- und Familienzentrum Oststadt, Grimmelshausenstr. 30
statt.

Für Fragen und Anmeldung zu einzelnen Veranstaltungen wenden
Sie sich bitte an: annabelle.jakob@offenburg.de.

Weitere Infos zu den Aktionen finden Sie auch unter dem QR-Code
und auf unserer Homepage:

<https://sfz-offenburg.de/stadtteil-und-familienzentren/oststadt/>



**Über interessierte Teilnehmer*innen an den
Veranstaltungen und motivierte Mitgestalter*innen
freuen wir uns!**



**Das Team des Stadtteil- und Familienzentrums Oststadt
wünscht Ihnen eine schöne Herbst- und Adventszeit und
freut sich auf die kommenden Veranstaltungen.**



“Das Förderprogramm „Quartiersimpulse“ der Allianz für Beteiligung und des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration ist Teil der Landesstrategie „Quartier 2030 - Gemeinsam.Gestalten“ und wird finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.”

Das Projekt wird vom Stadtteil- und Familienzentrum Oststadt, Grimmelshausenstr. 30, 77654 Offenburg, (Tel.: 0781 9329211) durchgeführt.