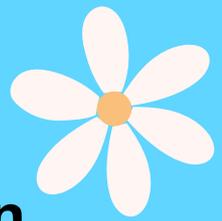


# EINLADUNG



zu den kommenden Veranstaltungen

## im Projekt

Gesundheitsförderung in einer  
Sorgenden Gemeinschaft (Caring Community)

<b>12.02.2025</b> <b>15 Uhr</b>	<b>Erzählcafé</b> Marlene Werfl erzählt aus ihrem etwas anderen Arbeitsleben (mit anschließender Austauschrunde)
<b>18.02.2025</b> <b>17 Uhr</b>	<b>Runder Tisch <i>Lebendige Nachbarschaft konkret</i></b> Was kann noch entstehen? Endspurt im Projekt!
<b>19.02.2025</b> <b>19 Uhr</b>	<b>Achtsames Mitteilen und Zuhören</b> Training zum besseren Erleben und Verstehen von sich selbst und den Mitmenschen mit Anne Rietmann
<b>08.03.2025</b> <b>14-18 Uhr</b>	<b>Frauenflohmarkt mit Mehrwert</b> Verkauf von Kleidung & Angebote zum Thema Gesundheit organisiert von einem Kleinteam aus ehrenamtlichen Stadtteilbewohnerinnen
<b>19.03.2025</b> <b>19 Uhr</b>	<b>Achtsames Mitteilen und Zuhören</b> mit Anne Rietmann
<b>09.04.2025</b> <b>18:30 Uhr</b>	<b>Vortragsabend <i>Umgang mit Stress</i></b> von Renate Theobald
<b>10.04.2025</b> <b>18:30 Uhr</b>	<b>Film: Diagnose Demenz - Ein Schrecken ohne Gespenst</b> mit anschließender Diskussionsrunde Ein Film von Günter Roggenhofer, Anna Daller, Thomas Bogner organisiert von dem Pflegestützpunkt Ortenaukreis (Offenburg)

**Die Angebote sind im Rahmen des Projekts  
“Gesundheitsförderung in einer Sorgenden  
Gemeinschaft (Caring Community)” entstanden.  
Sie werden von engagierten Bewohner\*innen  
durchgeführt, welche Begegnungsanlässe in der  
Nachbarschaft schaffen möchten, um das  
gemeinschaftliche Leben und Miteinander zu stärken.**

Die Veranstaltungen finden im  
Stadtteil- und Familienzentrum Oststadt, Grimmelshausenstr. 30  
statt.

Für Fragen und Anmeldung zu einzelnen Veranstaltungen wenden  
Sie sich bitte an: [annabelle.jakob@offenburg.de](mailto:annabelle.jakob@offenburg.de)

Weitere Infos zu den Aktionen finden Sie auch unter dem QR-Code  
und auf unserer Homepage:

<https://sfz-offenburg.de/stadtteil-und-familienzentren/oststadt/>



**Über interessierte Teilnehmer\*innen an den  
Veranstaltungen und motivierte Mitgestalter\*innen  
freuen wir uns!**

Das Team des Stadtteil- und Familienzentrums Oststadt  
freut sich auf die kommenden Veranstaltungen.



\*Das Förderprogramm „Quartiersimpulse“ der Allianz für Beteiligung und des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration ist Teil der Landesstrategie „Quartier 2030 - Gemeinsam.Gestalten“ und wird finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.  
Das Projekt wird vom Stadtteil- und Familienzentrum Oststadt, Grimmelshausenstr. 30, 77654 Offenburg, (Tel.: 0781 9329211) durchgeführt.